



# MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD

Res. HCS UNT N°1973/21  
Res. HCD FACDEFN°092/21  
Reconocimiento oficial CONEAU  
N°IF-2022-136403029-APN-CONEAU#ME



Facultad de Educación Física  
Universidad Nacional de Tucumán  
Secretaría de Posgrado e Investigación



## MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD

### Presentación

El área de la salud, requiere de un profesional de educación física que cuente con conocimientos y dominio de competencias que trascienden el grado académico y que aporte la variedad de prácticas que incluye su cuerpo disciplinar, además de su intervención con fines preventivos, estéticos, del desempeño deportivo o rehabilitadores. Así, colabora con la adopción de los estilos de vida y comportamientos saludables impactando en distintas poblaciones.

Desde esta posición renovada, la educación física profesional se acerca a un concepto multidimensional de salud reconociendo sus aspectos físicos, mentales, emocionales y sociales y por ello, impacta en la salud plena de la población toda.



La actividad física se retoma desde la promoción de la salud a través de la intervención de profesionales en Educación Física en articulación con otros profesionales, instituciones sanitarias y educativas como un conjunto de estrategias que aportan a la evolución y mejoramiento de la calidad de vida.

Así, la Educación Física profesional se constituye desde sus prácticas como como medio para promocionar la salud, ya que contribuye a la construcción de conocimiento, aporta a la difusión de los beneficios individuales y grupales sobre la imperiosa necesidad de disminuir factores de riesgo que acompañan a patologías que a largo plazo conspirarán con la calidad de vida.



## MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD

### Directora

MSc María Soledad García (UNT)

### Co-Directora

MSc Mariángel Soria Reyna (UNT)

### Comité Académico

PhD Daniel Gustavo Goroso (UNT – USP Br)

Dr Jorge García (UNCA)

Dra Miriam del Valle Farías (UNT)

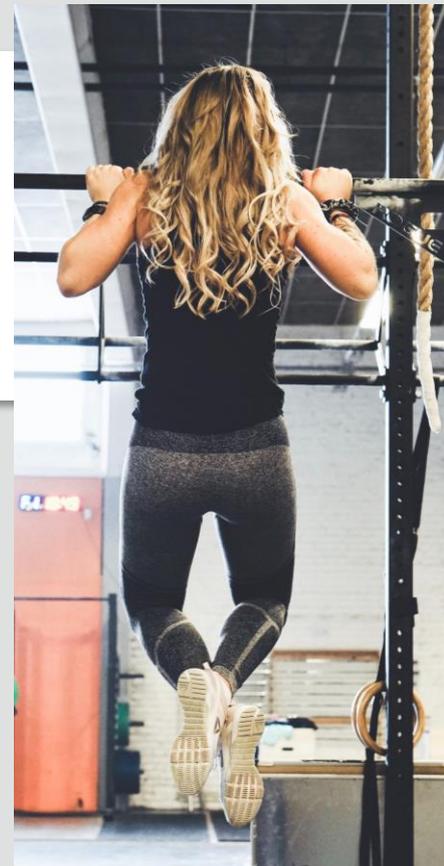
MSc José David Rufino (UNT)

MSc María Laura González (UNT)

MSc José Ricardo Macció (UCSE)

### Objetivos

- Formar un magister en Educación Física profesional capacitado para integrarse en equipos interdisciplinarios dedicados a la promoción, mantenimiento y conservación de la salud aportando desde el conocimiento y las prácticas disciplinares específicas
- Revalorizar la importancia de las intervenciones propias del campo disciplinar de la Educación Física profesional enfocadas a la salud de distintas poblaciones.
- Articular saberes multidisciplinares que fundamenten científicamente las intervenciones profesionales de Educación Física relacionadas con el estado de salud, los cuidados del cuerpo y la prevención de lesiones durante las prácticas de actividad física en diferentes ámbitos, edades y tareas laborales.
- Concientizar sobre la participación activa en equipos multidisciplinares articulando saberes y colaborado en la elaboración de propuestas alternativas para la salud basadas en los últimos estudios científicos.
- Planificar, programar, aplicar, controlar y evaluar programas de actividad física para distintos niveles de capacidad/condición física, edad y grupos poblacionales.





## MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD

### Características de la carrera



#### **Maestría Profesional**

#### **Modalidad**

Presencial - Híbrida  
Semiestructurada

#### **Días de cursado**

Viernes -tarde  
Sábado -mañana y tarde

#### **Sistema de Tutorías**

#### **Prácticas profesionales situadas**

#### **Sede de la carrera**

Facultad de Educación Física  
de la Universidad Nacional de  
Tucumán.  
Av. Benjamín Aráoz 751  
San Miguel de Tucumán

#### **Mail contacto**

[posgrado@facdef.unt.edu.ar](mailto:posgrado@facdef.unt.edu.ar)

#### **Carga horaria**

810 hs totales  
690 hs de Cursos, Seminarios y Talleres  
570 hs obligatorios - 120 hs Electivos  
120 horas de Trabajo Final autónomo

CARGA HORARIA TOTAL 810 HS

CURSOS SEMINARIOS TALLERES  
OBLIGATORIOS  
570 HS

CURSOS  
SEMINARIOS  
TALLERES  
OPTATIVOS  
120 HS

TRABAJO  
FINAL  
120 HS



## MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD

### Trayecto semiestructurado del Plan de estudios

#### EJE DE LA FORMACIÓN BÁSICA

Actualización en adaptaciones anatómicas y fisiológicas en educación física para la salud

Neurociencias y educación física: motivación y aprendizaje

Salud mental y educación física. Integración e inclusión social

Herramientas y estrategias para el abordaje interdisciplinario de la educación física en grupos e instituciones para la salud

#### EJE DE LA FORMACIÓN ORIENTADA

Educación física para la salud en niñez, adolescencia, adultos jóvenes y maduros

Educación física para la salud en adultos mayores

Enfermedades prevalentes, ENT y enfermedades degenerativas del sistema neurológico

Educación Física y personas con discapacidad

Nuevas tecnologías y programas para la evaluación de la salud en diferentes ámbitos de la Educación Física

Ergonomía y actividad física laboral

Educación alimentaria nutricional, educación física y salud

Diseño y gestión de proyectos de Educación Física con atención a la salud

#### EJE DE LA FORMACIÓN EN INVESTIGACIÓN Y PRODUCCIÓN

Metodología de la investigación y estadística orientada a la educación física con atención a la salud

Taller de diseño de Trabajo Final

#### EJE DE LAS PRÁCTICAS PROFESIONALES SITUADAS

Observación y análisis crítico de acciones y proyectos interdisciplinarios en instituciones públicas y privadas relacionadas con la salud



## MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD

### CUERPO DOCENTE OBLIGATORIAS

Dra. María Laura de la Barrera (UNRC)  
MSc. Andrés Biasi (UNRC)  
Dra. Débora Di Domizio (UNLP)  
MSc. María Gracia Di Leo (UNT)  
Mg. Roxana María Del Rosso (UNCU)  
Dra. Miriam Farías (UNT)  
Mg. Gustavo García (UNLAM)  
MSc. Soledad García (UNT)  
MSc. María Laura González (UNT)  
Lic. María Dolores González (UNT-SIPROSA)  
Dr. Roque Daniel González (UNT)  
PhD. Daniel Gustavo Goroso (Universidad Sao Paulo)  
MSc. Nicolás López Asís (UNT)  
Mg. José Ricardo Macció (UCSE)  
Dr. Guillermo Rubén Oviedo (Universitat Ramón Llull)  
Dr. Federico Pelli Noble (UNT)  
Mg. María Angélica Pérez (UNT)  
Dra. Ana Riccetti (UNRC)  
Esp. Nilda del Valle Roldan (Dir Adultos May-Gob Tuc)  
MSc. José David Rufino (UNT)  
Dra. Mariángel Soria Reyna (UNT)  
Esp. Fernanda Hidalgo (UNT)



### CUERPO DOCENTE ELECTIVAS

Dr. Luis Antoniazzi (UPC)  
Dra. Ana María Ávila (UNT)  
Dra. Marcela Cena (UPC)  
Mg. Julieta Combes (UNT)  
Esp. Luis Macias (UNT)  
Dr. Josep O Martínez Ferrer (Universitat Ramón Llull)  
Dr. Julio Sal Paz (UNT)  
Mg Matías Tolosa (UNT- Gobierno TUC)

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Podrán inscribirse profesionales Argentinos o extranjeros.

Se requiere título de Licenciado en Educación Física o Profesor de Educación Física de nivel superior universitario o de nivel superior no universitario de carreras de cuatro años de duración (Ley de Educación Superior N° 24 521 - Art 39 bis ).

Presentar la siguiente documentación:

- Nota dirigida al Decano de la FACDEF solicitando inscripción
- Acta de Nacimiento
- Copia del DNI
- Copia autenticada de Títulos Universitarios o Diploma (Ed. Superior no Universitaria)
- Currículum Vitae (con carácter de declaración jurada)

<b>ARANCELES</b>	Argentinos	Extranjeros
Matrícula de Inscripción (única vez al inicio)	\$ 10.000	u\$s 30
Actividad curricular (cursos, seminarios, talleres)	\$ 17.000	u\$s 50
Matrícula anual (a partir del 2do año)	\$30.000	u\$s 90

Importante: los aranceles están sujetos a revisiones trimestrales



MAESTRÍA EN EDUCACIÓN FÍSICA  
PARA LA SALUD

Contacto [posgrado@facdef.unt.edu.ar](mailto:posgrado@facdef.unt.edu.ar)