UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUCUMÁN

FACULTAD DE EDUCACIÓN FÍSICA

CICLO INTRODUCTORIO

CUADERNILLO PARA ASPIRANTES



INGRESO 2027

www.facdef.unt.edu.ar

Preinscripción y Recepción de Documentación Administrativa

La **preinscripción** a la carrera a través del sistema SIU Guarani 3 (disponible en página web FACDEF) inicia el 28 de octubre del 2026, hasta 10 de febrero del 2027, 23:59 hs.

Presentación de documentación: en Dirección de Alumnos, planta alta, desde el 14 de Diciembre al 18 de Diciembre de 2026, desde 08.00 a 12:00 horas, y desde el 3 de Febrero al 10 de Febrero de 2027 de 08.00 a 12.00 horas.

a. Hoja impresa de preinscripción: https://www.facdef.unt.edu.ar/

b. 4 (cuatro) fotografías 3/4 perfil derecho.

c. Constancia original de estudios secundarios: con o sin materias adeudadas.

d. Fotocopia del documento nacional de identidad (D.N.I).

e. Acta de nacimiento legalizada y actualizada.

f. Carpeta manila, un movimiento, color amarillo: Adjuntar en carpeta dos folios plásticos, separando: estudios médicos y documentación administrativa.

g. Cupón de aporte en el que consta el depósito de $50.000, que se efectuará en la cuenta de la Universidad Nacional de Tucumán:

- Banco Galicia.
- Cuenta N°: 0020320-1 089-8.
- CBU: 0070089420000020320188.
- ALIAS: FUERE.RUEGO.DESTACA

También puede realizarse el pago de manera personal en FACDEF, oficina de Tesorería. (lunes a viernes de 08 a 12 hs.)

h. Certificado médico con dictamen – **APTO** –, para realizar actividad física, otorgado por su médico (para completar planilla, descargar del sitio web: https://www.facdef.unt.edu.ar

Estudios a realizar:

1- Radiografías:

- ✓ Torax: de frente, con informe e identificación en la placa.
- ✓ Lumbo-sacra: frente y perfil, con informe e identificación en la placa.
- ✓ Radiografía de lesión ósea –preexistente -Frente y perfil.

2- Análisis de sangre:

- ✓ Citológico completo.
- ✓ Eritrosedimentación.
- ✓ Glucemia.
- ✓ V.D.R.L.
- ✓ Factor, grupo sanguíneo.
- ✓ Triglicéridos.
- ✓ Colesterol Total. HDL colesterol.
- ✓ Transaminasa (GOT-GPT)
- ✓ Tiempo de Protombina.
- ✓ Hemoglutinación Indirecta (H.A.I.) y Enzimo Inmuno Ensayo (ELISA), para Chagas.

3- Análisis de orina completo.

4- Electrocardiograma en reposo y en esfuerzo (con informe).

5- PPD (con informe especificando mm.)

6- Vacuna doble adultos.

7- Electroencefalograma (con informe)

8- Examen Bucodental, con Certificado APTO.

9- Examen Oftalmológico, con Certificado APTO.

IMPORTANTE:

- Los Estudios médicos realizados solo tienen validez por 90 días a partir de la fecha expedida.
- Los informes médicos deben tener claramente detallado el nombre y apellido del paciente.

MÓDULO FÍSICO-MOTRIZ

FUNDAMENTACIÓN: Esta información está dirigida a Uds. a los efectos de que conozcan cuáles serán las exigencias físicas que tendrán en la carrera y a qué obedecen las mismas.

En función de cumplir con los contenidos de las distintas materias específicas de la carrera, los alumnos tendrán que vivenciar propuestas de movimiento que pongan de manifiesto cualidades físicas como fuerza, velocidad, potencia, resistencia (aeróbica y anaeróbica), flexibilidad, coordinación. El alumno deberá desarrollar estas cualidades para lograr un nivel adecuado de interpretación de la propuesta del movimiento, para luego poder transferir a través de la enseñanza de las mismas durante su hacer profesional.

TIEMPO DE DURACIÓN: 80 Horas.

MODALIDAD: Presencial con Asistencia Obligatoria.

ESTRUCTURA DIDÁCTICA: Clases Prácticas y Clases Evaluativas.

MÓDULO FÍSICO-MOTRIZ

PRESENTACIÓN A LAS CLASES PRÁCTICAS:

- **Pantalón deportivo, chomba o remera deportiva. Zapatillas y medias.**
- **Para Natación: Malla, short de baño, gorro, ojotas, toallón.**
- **Revisación Médica Obligatoria cada 15 días.**

ACONDICIONAMIENTO EN GIMNASIA PARA DAMAS

TRABAJOS PRACTICOS Y EVALUACION A CONFIRMAR

ACONDICIONAMIENTO EN GIMNASIA PARA VARONES

TRABAJOS PRACTICOS Y EVALUACION A CONFIRMAR

HABILIDADES

Desplazamiento, toma y recepción, lectura de trayectorias y lanzamiento: Descripción: El ejecutante se encuentra ubicado en el vértice que une la línea lateral, con la línea final de la cancha de básquetbol. A la señal realiza desplazamientos de frente, de espalda y lateral con flexión de piernas, cruzando en zig-zag a lo ancho de la cancha, sin cruzar las mismas, tocando un cono en cada lateral, hasta llegar a la mitad del terreno de juego, a continuación recibirá un pase efectuado por un compañero, ubicado en la mitad opuesta, realizará dribling (mínimo 3 piques) y lanzará la pelota haciéndola rebotar contra el tablero, saltar y tomar la misma en suspensión, luego girar, pasar a otro compañero ubicado en la mitad de la cancha opuesto al que dio el primer pase, recibir de éste, driblear, realizar 3 pasos obligatorios y lanzar de una distancia no menor a 6 metros, a un blanco fijo, sobre hombro, con una mano.

Evaluación: **Tres repeticiones continuadas:**

a) Varones: Tres intentos positivos en 1’20”.

b) Mujeres: Tres intentos, dos positivos en 1’30”.

NOTA: El lanzamiento debe ser ejecutado en el aire y sin detenerse. La pelota a utilizar será de Handball.

EVALUACIÓN: Una y su recuperación.

ACONDICIONAMIENTO DE CAMPO

TRABAJOS A PRACTICOS Y EVALUACION A CONFIRMAR

NATACIÓN

TRABAJOS PRACTICOS Y EVALUACIÓN A CONFIRMAR

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN DEL MÓDULO FÍSICO MOTRIZ

Para Aprobar el MÓDULO FÍSICO MOTRIZ, sus ejes deberán ser aprobados con nota 4 (cuatro) o más.

MÓDULO COMUNICACIÓN Y TÉCNICAS DE ESTUDIO

FUNDAMENTACIÓN: Es una realidad que el nivel de comprensión, interpretación, producción y expresión de los alumnos que ingresan a la Universidad genera frustraciones y notables limitaciones tanto para los alumnos como para docentes. En este marco, es intención de éste módulo contribuir al mejoramiento del rendimiento académico de los alumnos estimulando competencias que le permitan acceder a un estudio independiente, proporcionar medios que le posibiliten al alumno operar eficientemente con los objetos de conocimiento y brindar los contenidos conceptuales de los códigos y características de la comunicación verbal y no verbal, como medio para valorizar la importancia del lenguaje corporal, verbal y escrito como herramienta de comunicación y expresión.

La carga temporal del Módulo implica un abordaje intensivo de los contenidos, que se expresan en ejes que reflejan la problemática de la comunicación y la expresión relacionada a los grandes temas de estudio de nuestra carrera: el cuerpo, el movimiento, la educación y expresión.

Como contenidos transversales a los ejes principales considerará: la comprensión y la producción de textos a través de la verbalización oral y escrita. La estimulación de operaciones de pensamiento que permitan comprender y aplicar técnicas para la producción de textos en forma individual y grupal.

La evaluación de los contenidos del Módulo será parcial e integral.

TIEMPO DE DURACIÓN: 40 Horas.

MODALIDAD: Presencial con asistencia obligatoria a las clases teóricas y prácticas.

PRESENTACIÓN A LAS CLASES TEÓRICAS:

- **Pantalón deportivo largo. Chomba o remera. Zapatillas y medias.**
- **Ropa sport adecuada.**

EJES TEMÁTICOS

I: EL PROCESO DE COMUNICACIÓN

- **COMUNICACIÓN VERBAL:** Comunicación Verbal: Elementos y características. El texto definición y tipos de textos. Análisis de textos específicos de Educación Física.

  Duración. Una semana

- **LA COMUNICACIÓN NO VERBAL**: Conceptualización. Funciones de la CNV. Análisis de componentes. Comportamientos: espacial, visivo, motorio gestual. Aspectos no verbales del habla. Aspecto exterior. Análisis comparativo de la Comunicación Verbal y No Verbal.

  Duración. Una semana

II: LA COMUNICACIÓN EN EL PROFESIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA

- **EDUCACIÓN FÍSICA Y DOCENCIA:** Conceptualización de la Educación Física. Recorrido histórico. Rol e inserción laboral. El proceso de Institucionalización de la Educación Física en la UNT. Análisis de bibliografía y videos referidos al profesional de Educación Física.

  Duración. Una semana

- **EL CUERPO EN LA EDUCACIÓN FÍSICA:** Construcción del concepto de corporeidad. Relación entre cuerpo y comunicación, cuerpo e inteligencia.

  Duración: dos semanas.

- **COMUNICACIÓN Y DEPORTE:** Análisis comunicativos de las interacciones deportivas, Redes de comunicación, gestemas y praxemas. Medios de comunicación en los deportes. Análisis de situaciones deportivas.

Duración: una semana.

- **EJE TRANSVERSAL:** Abordaje de textos científicos- técnicos, técnicas de lectura, subrayado, resumen, reelaboración de textos leídos.

NOTA: SE RECOMIENDA ASISTIR A CLASE CON LA PREVIA LECTURA DEL MATERIAL BIBLIOGRÁFICO DEL CUADERNILLO CORRESPONDIENTE AL PRESENTE MÓDULO.

EVALUACIÓN Y APROBACIÓN DEL MÓDULO:

Se realizarán 2(dos) evaluaciones. Una por cada Eje Temático:

EJE N° 1: El proceso de comunicación.

EJE N° 2: La comunicación en la Educación Física y en el Deporte.

Para aprobar el MÓDULO DE COMUNICACIÓN el alumno deberá obtener una calificación de 4 (cuatro) o más.

Cada evaluación tendrá su respectiva recuperación.

EXAMEN INTEGRADOR: Incluye los contenidos de los 2 (dos) Ejes Temáticos. Deberán rendir los alumnos que desaprueben la Recuperación del primer y/o segundo Eje evaluado.